



**UNIVERSIDAD JOSE CARLOS MARIÁTEGUI**  
**VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERIA CON MENCIÓN EN  
EMERGENCIAS Y DESASTRES**

**TRABAJO ACADÉMICO**  
**“ESCLEROSIS MÚLTIPLE”**

**PRESENTADO POR:**  
**LIC. QUISPE OLARTE ZOSIMO**

**ASESORA:**  
**DRA. CARMEN TERESA CRUZ CARBAJAL**

**PARA OPTAR EL TITULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN  
ENFERMERÍA CON MENCIÓN EN EMERGENCIAS Y DESASTRES**

**MOQUEGUA-PERU**

**2017**

## RESUMEN

El proceso de atención de enfermería (PAE) es un método sistemático que brinda cuidados humanistas centrados en el logro de objetivos de forma eficiente el cual es basado en la obtención de datos del cliente, con ello formular diagnósticos y posteriormente, realizar un plan de cuidado para resolver cualquier problema detectado. Es una herramienta que le permite a la enfermera (o) proporcionar un trato personalizado, así como realizar la evaluación de la evolución del paciente posterior a las intervenciones otorgadas. Permite al profesional de enfermería concentrarse en el conjunto de conocimientos exclusivos de la enfermería en cuanto a la resolución de los problemas del paciente. El proceso de enfermería es el sistema de la práctica de la enfermería, en el sentido de que proporciona el mecanismo por el profesional de enfermería utiliza opiniones, conocimientos y habilidades para diagnosticar y tratar la respuesta del paciente a los problemas reales o potenciales de la salud. Es decir, la serie de acciones señaladas, pensadas para cumplir el objetivo de enfermería, mantener el bienestar óptimo del paciente, y si este estado cambia, proporcionar la cantidad y calidad de asistencia de enfermería que la situación exija para llevarle de nuevo al estado de bienestar. El PAE está formado por 5 etapas las cuales se van desarrollando mostrando las necesidades de salud del paciente, así como la evolución, en base a las intervenciones establecidas. Valoración, diagnósticos, planeación, ejecución y evaluación. En caso de que éste bienestar no se puede conseguir, el proceso de enfermería debería contribuir a la calidad del cliente, elevando al máximo sus recursos para conseguir la mayor calidad de vida posible y durante el mayor tiempo posible.

**Palabra Clave:** Esclerosis Múltiple, cuidado de enfermería, calidad de vida.

## **ABSTRACT**

The process of nursing care (PAE) is a systematic method that provides humanistic care focused on the achievement of objectives in an efficient way which is based on obtaining data from the client, with this formulating diagnoses and subsequently, making a care plan to solve any problem detected. It is a tool that allows the nurse (or) to provide a personalized treatment, as well as perform the evaluation of the patient's evolution after the interventions granted.

It allows the nursing professional to concentrate on the set of exclusive knowledge of nursing in terms of the resolution of the patient's problems. The nursing process is the system of nursing practice, in the sense that it provides the mechanism by the nursing professional uses opinions, knowledge and skills to diagnose and treat the patient's response to real or potential health problems. That is, the series of actions indicated, designed to meet the objective of nursing, maintain the optimal welfare of the patient, and if this state changes, provide the quantity and quality of nursing assistance that the situation requires to bring it back to the state of wellness.

The PAE consists of 5 stages which are developed showing the patient's health needs, as well as the evolution, based on the established interventions. Assessment, diagnosis, planning, execution and evaluation. In case this well-being can not be achieved, the nursing process should contribute to the quality of the client, maximizing their resources to achieve the highest possible quality of life and for as long as possible.

**Keyword:** Multiple Sclerosis, nursing care, quality of life